



AKTYWIZM NA RZECZ ZRÓWNOWAŻONEGO ŻYCIA

## Pakiet szkoleniowy dla trenerów

|



Funded by  
the European Union



**Funded by  
the European Union**

Wsparcie Komisji Europejskiej przy tworzeniu niniejszej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może być pociągana do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie zawartych w niej informacji.

## Edukacja dorosłych na rzecz zrównoważonego życia



Ten utwór jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa-Użycie niekomercyjne-Na tych samych warunkach 4.0 Międzynarodowe.

Niniejszy dokument może być kopiowany i powielany zgodnie z powyższymi zasadami (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>). Niniejszy dokument może ulec zmianie bez powiadomienia.

NR PROJEKTU 2021-1-PL01-KA220-ADU-000029439

# Spis treści

Wprowadzenie do pakietu edukacyjnego

Rozdział 1

Zrównoważony rozwój. Wprowadzenie.....6

Rozdział 2

Aktywizm i rzecznictwo w kontekście wspólnych wartości europejskich i obywatelstwa UE.....20

Rozdział 3

Praca z dorosłymi zagrożonymi wykluczeniem. Od teorii do praktyki.....32

Rozdział 4

Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Dobre zdrowie i jakość życia.....44

Rozdział 5

Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Jakość edukacji.....53

Rozdział 6

Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Zrównoważone miasta i społeczności.....63

Rozdział 7

Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Odpowiedzialna konsumpcja i produkcja.....73

## Wprowadzenie do pakietu edukacyjnego

Ten pakiet szkoleniowy na temat zrównoważonego rozwoju został stworzony w ramach projektu Adult Education for Sustainable Living ("Edukacja dorosłych na rzecz zrównoważonego życia") finansowanego w ramach Erasmus+ KA2 Edukacja dorosłych. Inicjatywa była koordynowana przez Fundację Autokreacja (Polska) we współpracy z partnerami: Demostene (Włochy) i Fifty-Fifty (Grecja).

### Czego dotyczy pakiet?

W tej publikacji znajdują Państwo przydatne informacje i praktyczne zasoby dotyczące zrównoważonego rozwoju i edukacji dorosłych. Naszym celem było stworzenie kompleksowych materiałów edukacyjnych dla pracowników organizacji społecznych, aktywistów i innych specjalistów, którzy pracują z dorosłymi słuchaczami zagrożonymi wykluczeniem.

W siedmiu rozdziałach zawartych w publikacji znajduje się przegląd wybranych Celów Zrównoważonego Rozwoju. Dowiedzą się Państwo, jak tworzyć bardziej angażujące wydarzenia edukacyjne dla dorosłych, aby mogli dowiedzieć się, jak świadomie wprowadzić pozytywne zmiany w życie swoje i swoich lokalnych społecznościach.

### Jaka jest struktura pakietu?

Publikacja podzielona jest na siedem następujących rozdziałów:

1. Zrównoważony rozwój. Wprowadzenie
2. Aktywizm i rzecznictwo w kontekście wspólnych wartości europejskich i obywatelstwa UE
3. Praca z dorosłymi zagrożonymi wykluczeniem. Od teorii do praktyki
4. Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Dobre zdrowie i jakość życia
5. Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Dobra jakość edukacji
6. Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju. Zrównoważone miasta i społeczności
7. Zrozumienie celów zrównoważonego rozwoju: Odpowiedzialna konsumpcja i produkcja

Każdy rozdział kursu podzielony jest na następujące części:

1. Krótki film wprowadzający do rozdziału, który znajduje się na stronie <https://www.sustyliving.eu>
2. Tekst wprowadzający, w którym można znaleźć definicje kluczowych pojęć i przegląd teorii związanych z każdym tematem.
3. Praktyczne zadania, które można wykonać, aby lepiej zrozumieć temat i wdrożyć zmiany w praktykach edukacyjnych, które oferowane są w organizacji.
4. Gotowy do użycia plan warsztatów, na którym można oprzeć działania skierowane do osób dorosłych zagrożonych wykluczeniem.
5. Końcowy test.